

なぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ●全身倦怠感、食欲不振 ●関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス



インフルエンザウィルスの感染経路は、飛沫感染(ひまつかんせん)と接触感染の二つがあります。こうした感染経路を絶つことが重要であります。

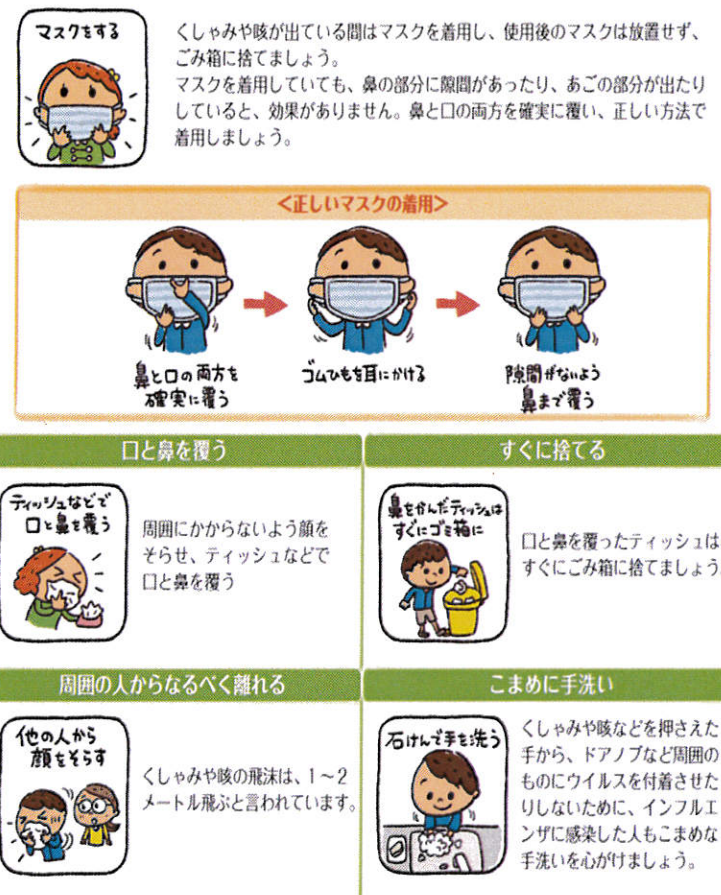
インフルエンザから身を守るためには①正しい手洗い②普段の健康管理③予防接種を受ける④適度な湿度を保つ(50~60%)⑤人込みや繁華街への外出を控えることを心掛けましょう。

正しい手の洗い方



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マスクを着用する



南之郷新聞



平成 28 年 2 月号(南之郷新聞 第 20 号)

発行日：平成 28 年 2 月 10 日

〒899-8608 鹿児島県曾於市末吉町南之郷 8130 番地 1

社会福祉法人南之郷

地域密着型特別養護老人ホーム南之郷

認知症高齢者グループホーム南之郷

発行人：施設長 富永 つや子

2 月の予定

2/17 いきいきサロン

2 月誕生日会

3 月の予定

3/3 ひなまつり

3/16 いきいきサロン

3/25 運営推進会議



1 月お誕生会



よか歌声やなあ

皆さんおめでとう♪



1 月 19 日特養 1 階・2 階合同で誕生日会を行いました

2 月 3 日 節分の豆まき

私が鬼よ♪



食べちゃうぞ



豆をつまんど



踊りましょ



鬼

ぞっ



こめでむっかしなあ

特養とグループホームにて利用者様と一緒に節分の豆まきを行いました。

「福はうち～、鬼はそと～」と皆さん大きな掛け声で、鬼に向かって豆を投げっていました。また、ボール回しやまめ移し競争などレクリエーションを行いました。

生活の様子



うんめがな

みそ汁の具につこど



集中集中



社会福祉法人南之郷では、職員の知識・技術の向上を目指し毎月自施設での勉強会を行っています。1 月は蔵満副施設長による接遇の勉強会、そして財部主任による看取りについての勉強会を行いました。看取りの勉強会については今後も毎月取り組んでいきます。



※こちらに掲載されている写真は個人情報保護法に基づき本人の承諾を得て掲載させて頂いております。

感染症予防(インフルエンザ・ノロウイルス等)に伴う面会の制限について
現在、インフルエンザが流行しており、鹿児島県内でも発生が急増しております。当法人におきましては、ご利用様が安全に安心して過ごしていただけるように、当分の間入所者様への面会を遠慮して頂くようお願い申し上げます。ご利用様の感染症予防対策の一環として実施しますので、緊急を要する場合は除きます。利用者様のご家族及び面会者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。