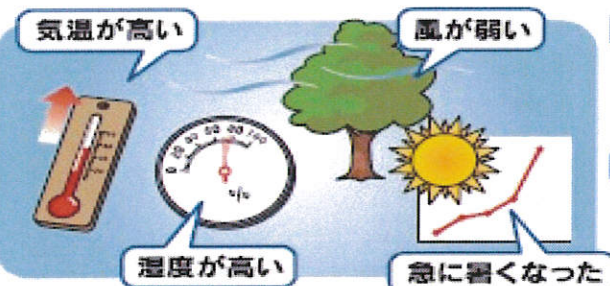


熱中症は予防が大切です

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない

南之郷新聞



平成28年8月号(南之郷新聞 第26号)

発行日：平成28年8月10日

〒899-8608 鹿児島県曾於市末吉町南之郷 8130 番地 1

社会福祉法人南之郷

地域密着型特別養護老人ホーム南之郷

認知症高齢者グループホーム南之郷

発行人：施設長 富永 つや子

7月お誕生日の大路満則様です。
ハーモニカがとてもお上手で
いろんな曲を披露して下さいます。

南之郷ミニ農園の植物たちも夏の日差しを浴びながらすくすくと成長しています。
表紙のへちまやキュウリ、にがうりやからいもなど収穫するのが楽しみです。



8月の予定

- 19日 特養誕生日会
- 17日 いきいきサロン
- 27日 第3回南之郷夏祭り

9月の予定

- 19日 敬老の日
- 21日 いきいきサロン
- 23日 運営推進会議



きれいにとってね

生活の様子

手紙を書いているのよ♪

うまくなれているかな

みんなで体操
1, 2, 3, 4

歌をうたいましょう

私のひ孫です

何色にしようかな?

夏祭りの準備

かわいいねえ♪

介護ロボットをお試しで使用しています。ご利用者の皆様の表情も和らぎ優しい笑顔があふれます